

18歳のあなたに伝えたい スマホ利用の注意点

— 原田 由里 (はらだ・ゆり)
(一社) EC ネットワーク 理事

スマホはガラケーの進化版ではなく通話ができるパソコン。扱う通信量も情報量も違う。選挙権を得て、やがて大人の仲間入りをするあなたに、スマホ利用時の注意点を各キーワードとともにあげてみた。改めて確認してほしい。お願い。

スマホの契約

スマホの通信料金を自分で払う人は、最適なプランぐらいは自分で選べるように。最新機種は高額だけど、もし、分割払いで購入するのであれば延滞にだけは気をつけて。しばらくクレジットカードが作れなくなったり、ローンが組めなくなったりする恐れがある。

設定を確認する

各アプリにもあるけど、基本的には、それで自分の利用方法に合わせた使い方ができるようにになっている。使う目的は一緒でも、人によって使い方は異なるはず。

スマホは「設定」で使い方を管理するもので、特に、自分のプ

イバシーは自分で守る気概が必要かもしれない。GPS、マイク、カメラ、アクセス履歴、連絡先、保存データはあなたのプライバシーに直結する。

アプリを入れる

スマホは機能と情報の宝庫であり、入っているアプリはあなたの個性をものがたる。スマホは、もはや、あなたの身体の一部でもある。簡単に他人に触らせるものではない。

だけど、それをアプリひとつで乗っ取ることができるかもしれない。

まず、公式アプリストア以外からはアプリを入れない(提供元不明のアプリは入れない)。

そのアプリ、アプリ連携やアク

セス権限は? どこまであなたの個人情報やプライバシー情報を相手に提供するのか? 本場に提供してよいのか? そのアプリにその情報はいるのか? 誰かがあなたのスマホに勝手にアプリを入れていないか?

SMSとメール

電話番号に送られてくるショートメッセージ(SMS)は、そのスマホとあなたを紐づけ、あなたを特定するために使用されることがある。例えば、SMSに届く4〜6桁の数字は「認証コード」などと呼ばれ、その入力をもつてあなたを特定するあなただけの重要な情報。

忘れたパスワードの再送信は登録メールアドレスに送信される。

つまり、変更した携帯電話番号や送受信できないアドレスでは本人確認ができなくなるサービスもある。携帯電話会社や機種を変更する際にはくれぐれも注意。

それは本物?

「不正アクセスがありパスワードの再設定を」「不在なので再配達手続きを」などのSMSでリンク先があつたら要注意。本物ではないかもしれない。個人情報、パスワードや認証コードなどの情報がリンク先で盗まれ悪用される。必ず正規サイトから確認。

そのSMSも恐らく不正アプリで乗っ取られたスマホから送られてきている。だから返信しても無駄だし、そのスマホ所有者には高額なSMS発信料金が請求され



ていることだろう。

「コンビニでギフト券買ってきて」
——その友だちは本物ではないかもしれない。

「フォローしてくれた人に10万円あげる」——その有名人は本物ではないかもしれないし、善意ではないかもしれない。どうなるか

写真と動画

高画質な写真や動画撮影ができるのはスマホの醍醐味(だいごみ)だから、大切な記録に定期的なバックアップは欠かせない。漏えいして困る

を想像してみよう。

広告

特に無料のサービスに至っては広告が表示されることが避けられないが、ウェブやアプリ上に表示される広告の多くは、あなたの行動や属性に合わせて配信されている。

もし、表示される広告を、あなたのプライバシーを使って向こう側でコントロールされたくないければ、その仕組みや避ける方法を、これを機に調べてみてはどうだろうか。

アプリゲーム

もう知っていると思うが、多く

のゲームは無料でアイテム課金制。

基本、ガチャはリアルガチャのように一つのボックスを空にすれば必ず欲しいものが出てくるとは限らないし(そういうのもあるが)、出現率の正確性は外部からチェックされているわけではない。出したアイテムに対し、あなたに与えられるのは使用する権利のみで所有権はない。いつかはなくなることも想定しておこう。

あなたは、少なくともすべてを管理される年齢の子どもではないはずだから、「遊び過ぎに注意しましょう」なんてことは言わないが、スマホやゲームは大人でも依存症の危険性が指摘されているから、そうならないように自分で管理しよう。もうできる。

うまい話

「副業」「起業」なんてワードをよく聞くようになったが、少なくとも良い話が向こうから勝手にくることはない。

試しにクラウドソーシングのサイトを見てはどうだろうか? あなたが既にインフルエンサーだったり、特別な能力を持っていたりすれば別だが、誰もができる仕事の単価は驚くほど安いだろう。投資を知らないなら、そのスマホを使つて今は数百円からでも始めら

れる。もらったポイントを運用できるサービスもある。学校で習わなくても勉強する機会は転がっている。

だから、何も知らないあなたに「良い話があるよ」と言って近寄って来る人は、あなたにとって良い話ではなく相手にとって良い話。ま

して、そんな話を人に紹介して失うものは何だろう？

闇バイトにはくれぐれも気をつけて。お金に困ったら助けてくれる窓口はいくらでもある。あなたならそのスマホで正しい情報を調べられるはず。



それでもトラブルに巻き込まれることがあるかもしれない。だけど、あなたには既にスマホを使わないという選択肢はないはずだから、そんな時は、すぐ誰かに相談しよう。

やっぱいい

そのスマホは相談できる誰かにつながっている。自業自得ではない、自己責任でもない、スマホは孤立を深める道具ではない。

こんな話をした後で何を言っているのかと思うかもしれないが、ネットのほとんどは善意だから。大丈夫、味方は必ずいる。

